

| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|-----|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-------------|
| 1 | Lør FM | 08:00 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 1 |
| 2 | Lør FM | 08:08 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 2 |
| 3 | Lør FM | 08:16 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 3 |
| 4 | Lør FM | 08:24 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Heat 1 |
| 5 | Lør FM | 08:32 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Heat 2 |
| 6 | Lør FM | 08:40 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Heat 3 |
| 7 | Lør FM | 08:48 | Damer | Senior | | K1 1000 | Heat 1 |
| 8 | Lør FM | 08:56 | Damer | Senior | | K1 1000 | Heat 2 |
| 9 | Lør FM | 09:04 | Damer | U18 | | K1 1000 | Heat 1 |
| 10 | Lør FM | 09:12 | Damer | U18 | | K1 1000 | Heat 2 |
| 11 | Lør FM | 09:25 | P/G Mix | U14 | | K4 500 | Final |
| 12 | Lør FM | 09:30 | Herrer | U16 | | K1 500 | Heat 1 |
| 13 | Lør FM | 09:35 | Herrer | U16 | | K1 500 | Heat 2 |
| 14 | Lør FM | 09:40 | Herrer | U16 | | K1 500 | Heat 3 |
| 15 | Lør FM | 09:45 | Herrer | U16 | | K1 500 | Heat 4 |
| 16 | Lør FM | 09:50 | Herrer | U16 | | K1 500 | Heat 5 |
| 17 | Lør FM | 10:00 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Semifinal |
| 18 | Lør FM | 10:08 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Semifinal |
| 19 | Lør FM | 10:16 | Damer | Senior | UTGÅR | K1 1000 | B Final |
| 20 | Lør FM | 10:24 | Damer | Senior | | K1 1000 | A Final |
| 21 | Lør FM | 10:32 | Damer | U18 | | K1 1000 | B Final |
| 22 | Lør FM | 10:40 | Damer | U18 | | K1 1000 | A Final |
| 23 | Lør FM | 10:50 | P/G Mix | U12 | | K4 500 | Final |
| 24 | Lør FM | 10:55 | Damer | U16 | | K1 500 | Heat 1 |
| 25 | Lør FM | 11:00 | Damer | U16 | | K1 500 | Heat 2 |
| 26 | Lør FM | 11:10 | Herrer | Senior | | K1 1000 | B Final |
| 27 | Lør FM | 11:18 | Herrer | Senior | | K1 1000 | A Final |
| 28 | Lør FM | 11:26 | Herrer | U18 | | K1 1000 | B Final |
| 29 | Lør FM | 11:34 | Herrer | U18 | | K1 1000 | A Final |
| 30 | Lør FM | 11:45 | Herrer | U16 | | K1 500 | Semifinal 1 |
| 31 | Lør FM | 11:50 | Herrer | U16 | | K1 500 | Semifinal 2 |
| 32 | Lør FM | 11:55 | Damer | Senior | | K2 500 | Final |
| 33 | Lør FM | 12:05 | Damer | U18 | | K1 500 | Heat 1 |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|-----|--------|-------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 34 | Lør FM | 12:10 | Damer | U18 | | K1 500 | Heat 2 |
| 35 | Lør FM | 12:15 | Damer | U16 | | K1 500 | B Final |
| 36 | Lør FM | 12:20 | Damer | U16 | | K1 500 | A Final |
| 37 | Lør FM | 12:25 | Herrer | U18 | | K2 1000 | Final |
| 38 | Lør FM | 12:45 | Herrer | Senior | | K2 1000 | Final |
| 39 | Lør FM | 13:00 | Herrer | U16 | | K1 500 | E Final |
| 40 | Lør FM | 13:05 | Herrer | U16 | | K1 500 | D Final |
| 41 | Lør FM | 13:10 | Herrer | U16 | | K1 500 | C Final |
| 42 | Lør FM | 13:15 | Herrer | U16 | | K1 500 | B Final |
| 43 | Lør FM | 13:20 | Herrer | U16 | | K1 500 | A Final |
| 44 | Lør FM | 13:25 | Damer | Senior | | K1 500 | Heat 1 |
| 45 | Lør FM | 13:30 | Damer | Senior | | K1 500 | Heat 2 |
| 46 | Lør FM | 13:35 | Herrer | U18 | | K1 500 | Heat 1 |
| 47 | Lør FM | 13:40 | Herrer | U18 | | K1 500 | Heat 2 |
| 48 | Lør FM | 13:45 | Herrer | U18 | | K1 500 | Heat 3 |
| 49 | Lør FM | 13:50 | Herrer | Senior | | K1 500 | Heat 1 |
| 50 | Lør FM | 13:55 | Herrer | Senior | | K1 500 | Heat 2 |
| 51 | Lør FM | 14:00 | Herrer | Senior | | K1 500 | Heat 3 |
| 52 | Lør FM | 14:05 | Herrer | Senior | UTGÅR | K1 500 | Heat 4 |
| 53 | Lør FM | 14:10 | Herrer | U16 | | K1 200 | Heat 1 |
| 54 | Lør FM | 14:14 | Herrer | U16 | | K1 200 | Heat 2 |
| 55 | Lør FM | 14:18 | Herrer | U16 | | K1 200 | Heat 3 |
| 56 | Lør FM | 14:22 | Herrer | U16 | | K1 200 | Heat 4 |
| 57 | Lør FM | 14:26 | Herrer | U16 | | K1 200 | Heat 5 |
| 58 | Lør FM | 14:30 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 1 |
| 59 | Lør FM | 14:34 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 2 |
| 60 | Lør FM | 14:38 | Piker | U14 | | K1 200 | Heat 1 |
| 61 | Lør FM | 14:42 | Piker | U14 | | K1 200 | Heat 2 |
| 62 | Lør FM | 14:46 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 1 |
| 63 | Lør FM | 14:50 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 2 |
| 64 | Lør FM | 14:54 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 3 |
| 65 | Lør FM | 14:58 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 4 |
| 66 | Lør FM | 15:02 | Damer | U16 | | K1 200 | Heat 1 |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|-----|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-------------|
| 67 | Lør FM | 15:06 | Damer | U16 | | K1 200 | Heat 2 |
| 68 | Lør FM | 15:12 | Piker | U12 | | K1 200 | Final |
| 69 | Lør FM | 15:18 | Gutter | U12 | | K1 200 | B Final |
| 70 | Lør FM | 15:22 | Gutter | U12 | | K1 200 | A Final |
| 71 | Lør FM | 15:26 | Herrer | U16 | | K1 200 | Semifinal 1 |
| 72 | Lør FM | 15:30 | Herrer | U16 | | K1 200 | Semifinal 2 |
| 73 | Lør FM | 15:35 | Herrer | Senior | | K1 500 | Semifinal |
| 74 | Lør FM | 15:40 | Herrer | Senior | UTGÅR | K1 500 | Semifinal 2 |
| 75 | Lør FM | 15:45 | Herrer | U18 | | K1 500 | Semifinal |
| 76 | Lør FM | 15:50 | Damer | U18 | | K1 500 | B Final |
| 77 | Lør FM | 15:55 | Damer | U18 | | K1 500 | A Final |
| 78 | Lør FM | 16:00 | Damer | Senior | | K1 500 | B Final |
| 79 | Lør FM | 16:05 | Damer | Senior | | K1 500 | A Final |
| 80 | Lør FM | 16:10 | Damer | U16 | | K1 200 | B Final |
| 81 | Lør FM | 16:14 | Damer | U16 | | K1 200 | A Final |
| 82 | Lør FM | 16:18 | Piker | U14 | | K1 200 | B Final |
| 83 | Lør FM | 16:22 | Piker | U14 | | K1 200 | A Final |
| 84 | Lør FM | 16:26 | Gutter | U14 | | K1 200 | D Final |
| 85 | Lør FM | 16:30 | Gutter | U14 | | K1 200 | C Final |
| 86 | Lør FM | 16:34 | Gutter | U14 | | K1 200 | B Final |
| 87 | Lør FM | 16:38 | Gutter | U14 | | K1 200 | A Final |
| 88 | Lør FM | 16:46 | Herrer | U16 | | K1 200 | E Final |
| 89 | Lør FM | 16:50 | Herrer | U16 | | K1 200 | D Final |
| 90 | Lør FM | 16:54 | Herrer | U16 | | K1 200 | C Final |
| 91 | Lør FM | 16:58 | Herrer | U16 | | K1 200 | B Final |
| 92 | Lør FM | 17:02 | Herrer | U16 | | K1 200 | A Final |
| 93 | Lør FM | 17:10 | Damer | U16 | | K2 500 | Final |
| 94 | Lør FM | 17:15 | Herrer | Senior | | K1 500 | B Final |
| 95 | Lør FM | 17:20 | Herrer | Senior | | K1 500 | A Final |
| 96 | Lør FM | 17:25 | Herrer | U18 | | K1 500 | B Final |
| 97 | Lør FM | 17:30 | Herrer | U18 | | K1 500 | A Final |
| 98 | Lør FM | 17:35 | Damer | U18 | | K2 500 | Final |
| 99 | Lør FM | 17:45 | Herrer | U16 | | K2 500 | Final |

