

| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|-----------------------|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-----------|
| 1 | Lør FM | 08:30 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Heat 1 |
| 2 | Lør FM | 08:37 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Heat 2 |
| 3 | Lør FM | 08:44 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Heat 3 |
| 4 | Lør FM | 08:51 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 1 |
| 5 | Lør FM | 08:58 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 2 |
| 6 | Lør FM | 09:05 | Herrer | Senior | UTGÅR | K1 1000 | Heat 3 |
| 7 | Lør FM | 09:25 | Herrer | U16 | UTGÅR | K2 200 | Heat 1 |
| 8 | Lør FM | 09:29 | Herrer | U16 | UTGÅR | K2 200 | Heat 2 |
| 9 | Lør FM | 09:33 | Piker | U14 | | K1 200 | Heat 1 |
| 10 | Lør FM | 09:37 | Piker | U14 | | K1 200 | Heat 2 |
| 11 | Lør FM | 09:41 | Piker | U12 | | K1 200 | Heat 1 |
| 12 | Lør FM | 09:45 | Piker | U12 | | K1 200 | Heat 2 |
| 13 | Lør FM | 09:49 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 1 |
| 14 | Lør FM | 09:53 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 2 |
| 15 | Lør FM | 09:57 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 3 |
| 16 | Lør FM | 10:01 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 1 |
| 17 | Lør FM | 10:05 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 2 |
| 18 | Lør FM | 10:09 | Damer | U16 | | K2 200 | Final |
| Premieutdeling løp 18 | | | | | | | |
| 19 | Lør FM | 10:29 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Semifinal |
| 20 | Lør FM | 10:36 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Semifinal |
| 21 | Lør FM | 10:56 | Piker | U14 | | K1 200 | B Final |
| 22 | Lør FM | 11:00 | Piker | U14 | | K1 200 | A Final |
| 23 | Lør FM | 11:04 | Piker | U12 | | K1 200 | B Final |
| 24 | Lør FM | 11:08 | Piker | U12 | | K1 200 | A Final |
| 25 | Lør FM | 11:12 | Gutter | U14 | | K1 200 | C Final |
| 26 | Lør FM | 11:16 | Gutter | U14 | | K1 200 | B Final |
| 27 | Lør FM | 11:20 | Gutter | U14 | | K1 200 | A Final |
| 28 | Lør FM | 11:24 | Gutter | U12 | | K1 200 | B Final |
| 29 | Lør FM | 11:28 | Gutter | U12 | | K1 200 | A Final |
| 30 | Lør FM | 11:32 | Herrer | U16 | UTGÅR | K2 200 | B Final |
| 31 | Lør FM | 11:36 | Herrer | U16 | | K2 200 | A Final |
| 32 | Lør FM | 11:40 | Damer | U16 | | K4 200 | Final |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|--|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-----------|
| Premieutdeling UM løp 31 og 32 Premieutdeling K1 200m U12 og U14 | | | | | | | |
| 33 | Lør FM | 12:10 | Damer | U18 | | K1 1000 | Final |
| 34 | Lør FM | 12:17 | Herrer | U18 | | K1 1000 | B Final |
| 35 | Lør FM | 12:24 | Herrer | U18 | | K1 1000 | A Final |
| 36 | Lør FM | 12:31 | Damer | Senior | | K1 1000 | Final |
| 37 | Lør FM | 12:38 | Herrer | Senior | | K1 1000 | B Final |
| 38 | Lør FM | 12:45 | Herrer | Senior | | K1 1000 | A Final |
| Premieutdelig NM løp 33, 35 og 36 Premieutdeling og utdeling av kongepokal løp 38 Lunch: 11:00 - 13:30 | | | | | | | |
| 39 | Lør EM | 13:40 | P/G | U14 | | K4 200 | Final |
| 40 | Lør EM | 13:44 | Herrer | U18 | | K1 200 | Heat 1 |
| 41 | Lør EM | 13:48 | Herrer | U18 | | K1 200 | Heat 2 |
| 42 | Lør EM | 13:52 | Herrer | U18 | | K1 200 | Heat 3 |
| 43 | Lør EM | 13:56 | Herrer | Senior | | K1 200 | Heat 1 |
| 44 | Lør EM | 14:00 | Herrer | Senior | | K1 200 | Heat 2 |
| 45 | Lør EM | 14:04 | Herrer | Senior | | K1 200 | Heat 3 |
| 46 | Lør EM | 14:08 | Damer | Senior | UTGÅR | K1 200 | Heat 1 |
| 47 | Lør EM | 14:12 | Damer | Senior | UTGÅR | K1 200 | Heat 2 |
| 48 | Lør EM | 14:16 | P/G | U12 | | K4 200 | Final |
| Premieutdeling løp 39 og 48 | | | | | | | |
| 49 | Lør EM | 14:26 | Herrer | U16 | | K2 2500 | Final |
| 50 | Lør EM | 14:46 | Herrer | Senior | | K1 200 | Semifinal |
| 51 | Lør EM | 14:50 | Herrer | U18 | | K1 200 | Semifinal |
| 52 | Lør EM | 15:00 | Piker | U14 | | K1 1250 | Final |
| 53 | Lør EM | 15:15 | Gutter | U14 | | K1 1250 | Final |
| 54 | Lør EM | 15:30 | Damer | U16 | | K2 2500 | Final |
| 55 | Lør EM | 15:50 | Piker | U12 | | K1 1250 | Final |
| 56 | Lør EM | 16:00 | Gutter | U12 | | K1 1250 | Final |
| Premieutdeling langløp U12 og U14 | | | | | | | |
| 57 | Lør EM | 16:20 | Damer | U18 | | K1 200 | Final |
| 58 | Lør EM | 16:24 | Herrer | U16 | | K4 200 | Final |
| 59 | Lør EM | 16:28 | Herrer | U18 | | K1 200 | B Final |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|-----|--------|-------|----------|--------|-------|----------|---------|
| 60 | Lør EM | 16:32 | Herrer | U18 | | K1 200 | A Final |
| 61 | Lør EM | 16:36 | Damer | Senior | UTGÅR | K1 200 | B Final |
| 62 | Lør EM | 16:40 | Damer | Senior | | K1 200 | A Final |
| 63 | Lør EM | 16:44 | Herrer | Senior | | K1 200 | B Final |
| 64 | Lør EM | 16:48 | Herrer | Senior | | K1 200 | A Final |

Premieutdeling UM løp 49, 54 og 58
Premieutdeling NM løp 57, 60, 62 og 64

| | | | | | | | |
|----|--------|-------|--------|--------|--|--------|-----------|
| 65 | Søn FM | 08:30 | Herrer | U18 | | K1 500 | Heat 1 |
| 66 | Søn FM | 08:35 | Herrer | U18 | | K1 500 | Heat 2 |
| 67 | Søn FM | 08:40 | Herrer | U18 | | K1 500 | Heat 3 |
| 68 | Søn FM | 08:45 | Herrer | Senior | | K1 500 | Heat 1 |
| 69 | Søn FM | 08:50 | Herrer | Senior | | K1 500 | Heat 2 |
| 70 | Søn FM | 08:55 | Herrer | Senior | | K1 500 | Heat 3 |
| 71 | Søn FM | 09:00 | Damer | U18 | | K1 500 | Final |
| 72 | Søn FM | 09:05 | Piker | U14 | | K1 500 | Heat 1 |
| 73 | Søn FM | 09:10 | Piker | U14 | | K1 500 | Heat 2 |
| 74 | Søn FM | 09:15 | Piker | U12 | | K1 500 | Heat 1 |
| 75 | Søn FM | 09:20 | Piker | U12 | | K1 500 | Heat 2 |
| 76 | Søn FM | 09:25 | Gutter | U12 | | K1 500 | Heat 1 |
| 77 | Søn FM | 09:30 | Gutter | U12 | | K1 500 | Heat 2 |
| 78 | Søn FM | 09:35 | Gutter | U14 | | K1 500 | Heat 1 |
| 79 | Søn FM | 09:40 | Gutter | U14 | | K1 500 | Heat 2 |
| 80 | Søn FM | 09:45 | Gutter | U14 | | K1 500 | Heat 3 |
| 81 | Søn FM | 09:50 | Damer | Senior | | K1 500 | Heat 1 |
| 82 | Søn FM | 09:55 | Damer | Senior | | K1 500 | Heat 2 |
| 83 | Søn FM | 10:00 | Herrer | U18 | | K1 500 | Semifinal |
| 84 | Søn FM | 10:05 | Herrer | Senior | | K1 500 | Semifinal |
| 85 | Søn FM | 10:10 | Herrer | U16 | | K4 500 | Final |
| 86 | Søn FM | 10:15 | Piker | U14 | | K1 500 | B Final |
| 87 | Søn FM | 10:20 | Piker | U14 | | K1 500 | A Final |
| 88 | Søn FM | 10:25 | Piker | U12 | | K1 500 | B Final |
| 89 | Søn FM | 10:30 | Piker | U12 | | K1 500 | A Final |
| 90 | Søn FM | 10:35 | Gutter | U12 | | K1 500 | B Final |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|-----|--------|-------|----------|--------|--|----------|---------|
| 91 | Søn FM | 10:40 | Gutter | U12 | | K1 500 | A Final |
| 92 | Søn FM | 10:45 | Gutter | U14 | | K1 500 | C Final |
| 93 | Søn FM | 10:50 | Gutter | U14 | | K1 500 | B Final |
| 94 | Søn FM | 10:55 | Gutter | U14 | | K1 500 | A Final |
| 95 | Søn FM | 11:00 | Damer | U16 | | K4 500 | Final |
| 96 | Søn FM | 11:05 | Herrer | U18 | | K1 500 | B Final |
| 97 | Søn FM | 11:10 | Herrer | U18 | | K1 500 | A Final |
| 98 | Søn FM | 11:15 | P/G | U12 | | K4 500 | Final |
| 99 | Søn FM | 11:20 | Herrer | Senior | | K1 500 | B Final |
| 100 | Søn FM | 11:25 | Herrer | Senior | | K1 500 | A Final |
| 101 | Søn FM | 11:30 | Damer | Senior | | K1 500 | B Final |
| 102 | Søn FM | 11:35 | Damer | Senior | | K1 500 | A Final |

Premieutdeling K1 500m U12 og U14 samt K4 500m U12
 Premieutdeling UM løp 84 og 95
 Premieutdeling NM løp 85, 97 og 100
 Premieutdeling og kongepokal løp 102
 Lunch 11:00 - 13:30

| | | | | | | | |
|-----|--------|-------|--------|-----|-------|--------|--------|
| 103 | Søn EM | 12:30 | Herrer | U16 | UTGÅR | K2 500 | Heat 1 |
| 104 | Søn EM | 12:30 | Herrer | U16 | UTGÅR | K2 500 | Heat 2 |
| 105 | Søn EM | 12:30 | Damer | U16 | | K2 500 | Final |
| 106 | Søn EM | 12:35 | P/G | U14 | | K4 500 | Final |

Premieutdeling K4 500m U14

| | | | | | | | |
|-----|--------|-------|--------|--------|-------|---------|---------|
| 107 | Søn EM | 12:40 | Herrer | U18 | | K1 5000 | Final |
| 108 | Søn EM | 13:10 | Herrer | Senior | | K1 5000 | Final |
| 109 | Søn EM | 13:40 | Damer | Senior | | K1 5000 | Final |
| 110 | Søn EM | 13:42 | Damer | U18 | | K1 5000 | Final |
| 111 | Søn EM | 14:10 | Herrer | U16 | UTGÅR | K2 500 | B Final |
| 112 | Søn EM | 14:10 | Herrer | U16 | | K2 500 | A Final |

Premieutdeling UM løp 108 og 112
 Premieutdeling NM løp 106, 107, 109 og 110

