

| LØP | DAG    | TID   | KATEGORI | KLASSE | DISTANSE | HEAT   |
|-----|--------|-------|----------|--------|----------|--------|
| 1   | Lør FM | 09:00 | Herrer   | U16    | K1 200   | Final  |
| 2   | Lør FM | 09:05 | Damer    | U16    | K4 200   | Final  |
| 3   | Lør FM | 09:10 | Herrer   | U18    | K2 200   | Final  |
| 4   | Lør FM | 09:15 | Damer    | U18    | K2 200   | Final  |
| 5   | Lør FM | 09:20 | Herrer   | U21    | K1 200   | Final  |
| 6   | Lør FM | 10:00 | Damer    | U16    | K1 200   | Final  |
| 7   | Lør FM | 10:05 | Herrer   | U16    | K4 200   | Final  |
| 8   | Lør FM | 10:10 | Damer    | U21    | K2 200   | Final  |
| 9   | Lør FM | 10:15 | Herrer   | U18    | K1 200   | Final  |
| 10  | Lør FM | 10:20 | Herrer   | U21    | K2 200   | Final  |
| 11  | Lør FM | 11:00 | Damer    | U21    | K1 200   | Finale |
| 12  | Lør FM | 11:05 | Herrer   | U16    | K2 200   | Final  |
| 13  | Lør FM | 11:10 | Damer    | U18    | K1 200   | Final  |
| 14  | Lør FM | 11:15 | Damer    | U16    | K2 200   | Final  |
| 15  | Lør FM | 12:00 | Herrer   | U18    | K1 1000  | Final  |
| 16  | Lør FM | 12:10 | Damer    | U18    | K4 1000  | Final  |
| 17  | Lør FM | 12:20 | Herrer   | U21    | K4 1000  | Final  |
| 18  | Lør FM | 12:30 | Damer    | U21    | K1 1000  | Final  |
| 19  | Lør FM | 13:30 | Herrer   | U16    |          | Final  |
| 20  | Lør FM | 13:40 | Damer    | U16    |          | Final  |
| 21  | Lør FM | 14:00 | Herrer   | U18    | K4 1000  | Final  |
| 22  | Lør FM | 14:10 | Damer    | U18    | K2 1000  | Final  |
| 23  | Lør FM | 14:20 | Herrer   | U21    | K2 1000  | Final  |
| 24  | Lør FM | 14:30 | Damer    | U21    | K2 1000  | Final  |
| 25  | Lør FM | 15:10 | Herrer   | U16    | K1 2500  | Finale |
| 26  | Lør FM | 15:13 | Damer    | U16    | K2 2500  | Finale |
| 27  | Lør FM | 15:40 | Herrer   | U18    | K2 5000  | Finale |
| 28  | Lør FM | 15:43 | Damer    | U18    | K1 5000  | Finale |
| 29  | Lør FM | 16:20 | Herrer   | U21    | K2 5000  | Finale |
| 30  | Lør FM | 16:23 | Damer    | U21    | K1 5000  | Finale |
| 31  | Søn FM | 09:00 | Herrer   | U18    | K4 500   | Final  |
| 32  | Søn FM | 09:05 | Damer    | U18    | K2 500   | Final  |
| 33  | Søn FM | 09:10 | Herrer   | U16    | K2 500   | Final  |



| LØP | DAG    | TID   | KATEGORI | KLASSE | DISTANSE | HEAT   |
|-----|--------|-------|----------|--------|----------|--------|
| 34  | Søn FM | 09:15 | Damer    | U16    | K1 500   | Final  |
| 35  | Søn FM | 09:20 | Herrer   | U21    | K1 500   | Final  |
| 36  | Søn FM | 09:25 | Damer    | U21    | K4 500   | Final  |
| 37  | Søn FM | 10:10 | Damer    | U18    | K4 500   | Final  |
| 38  | Søn FM | 10:15 | Herrer   | U18    | K2 500   | Final  |
| 39  | Søn FM | 10:20 | Herrer   | U21    | K2 500   | Final  |
| 40  | Søn FM | 10:25 | Damer    | U21    | K2 500   | Final  |
| 41  | Søn FM | 10:30 | Herrer   | U16    | K4 500   | Final  |
| 42  | Søn FM | 10:35 | Damer    | U16    | K2 500   | Final  |
| 43  | Søn FM | 11:10 | Damer    | U18    | K1 500   | Final  |
| 44  | Søn FM | 11:15 | Herrer   | U18    | K1 500   | Final  |
| 45  | Søn FM | 11:20 | Damer    | U21    | K1 500   | Finale |
| 46  | Søn FM | 11:25 | Herrer   | U21    | K4 500   | Final  |
| 47  | Søn FM | 11:30 | Damer    | U16    | K4 500   | Final  |
| 48  | Søn FM | 11:35 | Herrer   | U16    | K1 500   | Final  |
| 49  | Søn FM | 12:25 | Damer    | U18    | K1 1000  | Final  |
| 50  | Søn FM | 12:35 | Herrer   | U18    | K2 1000  | Final  |
| 51  | Søn FM | 12:45 | Herrer   | U21    | K1 1000  | Final  |
| 52  | Søn FM | 12:55 | Damer    | U21    | K4 1000  | Final  |
| 53  | Søn FM | 13:20 | Herrer   | U16    | K2 2500  | Finale |
| 54  | Søn FM | 13:23 | Damer    | U16    | K1 2500  | Finale |
| 55  | Søn FM | 13:50 | Herrer   | U18    | K1 5000  | Finale |
| 56  | Søn FM | 13:53 | Damer    | U18    | K2 5000  | Finale |
| 57  | Søn FM | 14:30 | Herrer   | U21    | K1 5000  | Finale |
| 58  | Søn FM | 14:33 | Damer    | U21    | K2 5000  | Finale |

