

| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|-----|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-----------|
| 1 | Lør FM | 08:30 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 1 |
| 2 | Lør FM | 08:40 | Herrer | Senior | | K1 1000 | Heat 2 |
| 3 | Lør FM | 08:50 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Heat 1 |
| 4 | Lør FM | 09:00 | Herrer | U18 | | K1 1000 | Heat 2 |
| 5 | Lør FM | 09:10 | Herrer | U16 | | K1 200 | Heat 1 |
| 6 | Lør FM | 09:15 | Herrer | U16 | | K1 200 | Heat 2 |
| 7 | Lør FM | 09:20 | Piker | U14 | | K1 200 | Heat 1 |
| 8 | Lør FM | 09:25 | Piker | U14 | | K1 200 | Heat 2 |
| 9 | Lør FM | 09:30 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 1 |
| 10 | Lør FM | 09:35 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 2 |
| 11 | Lør FM | 09:40 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 3 |
| 12 | Lør FM | 09:45 | Gutter | U14 | | K1 200 | Heat 4 |
| 13 | Lør FM | 09:50 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 1 |
| 14 | Lør FM | 09:55 | Gutter | U12 | | K1 200 | Heat 2 |
| 15 | Lør FM | 10:00 | Herrer | U16 | | K1 200 | Semifinal |
| 16 | Lør FM | 10:05 | Damer | U16 | | K1 200 | Final |
| 17 | Lør FM | 10:15 | Damer | U18 | | K1 1000 | Final |
| 18 | Lør FM | 10:25 | Herrer | Senior | UTGÅR | K1 1000 | B Final |
| 19 | Lør FM | 10:35 | Herrer | Senior | | K1 1000 | A Final |
| 20 | Lør FM | 10:45 | Herrer | U18 | UTGÅR | K1 1000 | B Final |
| 21 | Lør FM | 10:55 | Herrer | U18 | | K1 1000 | A Final |
| 22 | Lør FM | 11:05 | Herrer | U16 | | K1 200 | B Final |
| 23 | Lør FM | 11:10 | Herrer | U16 | | K1 200 | A Final |
| 24 | Lør FM | 11:15 | Piker | U14 | | K1 200 | B Final |
| 25 | Lør FM | 11:20 | Piker | U14 | | K1 200 | A Final |
| 26 | Lør FM | 11:25 | Piker | U12 | | K1 200 | Final |
| 27 | Lør FM | 11:30 | Gutter | U14 | UTGÅR | K1 200 | D Final |
| 28 | Lør FM | 11:35 | Gutter | U14 | | K1 200 | C Final |
| 29 | Lør FM | 11:40 | Gutter | U14 | | K1 200 | B Final |
| 30 | Lør FM | 11:45 | Gutter | U14 | | K1 200 | A Final |
| 31 | Lør FM | 11:50 | Gutter | U12 | | K1 200 | B Final |
| 32 | Lør FM | 11:55 | Gutter | U12 | | K1 200 | A Final |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | DISTANSE | HEAT |
|---|--------|-------|----------|--------|----------|-----------|
| Lunsj | | | | | | |
| 12:40 Premieutdeling G/J12, G/J14 og G16 200m | | | | | | |
| 33 | Lør EM | 13:00 | Herrer | Senior | K1 200 | Heat 1 |
| 34 | Lør EM | 13:05 | Herrer | Senior | K1 200 | Heat 2 |
| 35 | Lør EM | 13:10 | Herrer | U18 | K1 200 | Heat 1 |
| 36 | Lør EM | 13:15 | Herrer | U18 | K1 200 | Heat 2 |
| 37 | Lør EM | 13:20 | Herrer | Senior | K1 200 | Semifinal |
| 38 | Lør EM | 13:25 | Damer | U18 | K1 200 | Final |
| 39 | Lør EM | 13:35 | Damer | U16 | K1 2500 | Final |
| 40 | Lør EM | 13:55 | Herrer | U16 | K1 2500 | Final |
| 41 | Lør EM | 14:05 | Piker | U14 | K1 1250 | Final |
| 42 | Lør EM | 14:25 | Piker | U12 | K1 1250 | Final |
| 43 | Lør EM | 14:45 | Gutter | U14 | K1 1250 | Final |
| 44 | Lør EM | 15:05 | Gutter | U12 | K1 1250 | Final |
| 45 | Lør EM | 15:15 | Herrer | Senior | K1 200 | B Final |
| 46 | Lør EM | 15:20 | Herrer | Senior | K1 200 | A Final |
| 47 | Lør EM | 15:25 | Herrer | U18 | K1 200 | B Final |
| 48 | Lør EM | 15:30 | Herrer | U18 | K1 200 | A Final |
| 49 | Lør EM | 15:40 | P/G | U14 | K4 500 | Final |
| 50 | Lør EM | 15:55 | P/G | U12 | K4 500 | Final |
| 16:00 Premieutdeling øvrige klasser | | | | | | |
| 51 | Søn FM | 08:30 | Herrer | Senior | K1 500 | Heat 1 |
| 52 | Søn FM | 08:35 | Herrer | Senior | K1 500 | Heat 2 |
| 53 | Søn FM | 08:40 | Herrer | U18 | K1 500 | Heat 1 |
| 54 | Søn FM | 08:45 | Herrer | U18 | K1 500 | Heat 2 |
| 55 | Søn FM | 08:50 | Herrer | U16 | K1 500 | Heat 1 |
| 56 | Søn FM | 08:55 | Herrer | U16 | K1 500 | Heat 2 |
| 57 | Søn FM | 09:00 | Piker | U14 | K1 500 | Heat 1 |
| 58 | Søn FM | 09:05 | Piker | U14 | K1 500 | Heat 2 |
| 59 | Søn FM | 09:10 | Gutter | U14 | K1 500 | Heat 1 |
| 60 | Søn FM | 09:15 | Gutter | U14 | K1 500 | Heat 2 |
| 61 | Søn FM | 09:20 | Gutter | U14 | K1 500 | Heat 3 |
| 62 | Søn FM | 09:25 | Gutter | U14 | K1 500 | Heat 4 |



| LØP | DAG | TID | KATEGORI | KLASSE | | DISTANSE | HEAT |
|-----|--------|-------|----------|--------|-------|----------|-----------|
| 63 | Søn FM | 09:30 | Gutter | U12 | | K1 500 | Heat 1 |
| 64 | Søn FM | 09:35 | Gutter | U12 | | K1 500 | Heat 2 |
| 65 | Søn FM | 09:40 | Gutter | U12 | | K1 500 | Heat 3 |
| 66 | Søn FM | 09:45 | Herrer | Senior | UTGÅR | K1 500 | Semifinal |
| 67 | Søn FM | 09:50 | Herrer | U16 | | K1 500 | Semifinal |
| 68 | Søn FM | 09:55 | Damer | U18 | | K1 500 | Final |
| 69 | Søn FM | 10:00 | Damer | U16 | | K1 500 | Final |
| 70 | Søn FM | 10:05 | Herrer | U18 | | K1 500 | B Final |
| 71 | Søn FM | 10:10 | Herrer | U18 | | K1 500 | A Final |
| 72 | Søn FM | 10:15 | Piker | U14 | | K1 500 | B Final |
| 73 | Søn FM | 10:20 | Piker | U14 | | K1 500 | A Final |
| 74 | Søn FM | 10:25 | Gutter | U14 | | K1 500 | D Final |
| 75 | Søn FM | 10:30 | Gutter | U14 | | K1 500 | C Final |
| 76 | Søn FM | 10:35 | Gutter | U14 | | K1 500 | B Final |
| 77 | Søn FM | 10:40 | Gutter | U14 | | K1 500 | A Final |
| 78 | Søn FM | 10:45 | Piker | U12 | | K1 500 | Final |
| 79 | Søn FM | 10:50 | Gutter | U12 | UTGÅR | K1 500 | C Final |
| 80 | Søn FM | 11:00 | Gutter | U12 | | K1 500 | B Final |
| 81 | Søn FM | 11:05 | Gutter | U12 | | K1 500 | A Final |
| 82 | Søn FM | 11:10 | Herrer | Senior | | K1 500 | B Final |
| 83 | Søn FM | 11:15 | Herrer | Senior | | K1 500 | A Final |
| 84 | Søn FM | 11:20 | Herrer | U16 | | K1 500 | B Final |
| 85 | Søn FM | 11:25 | Herrer | U16 | | K1 500 | A Final |
| 86 | Søn FM | 11:30 | P/G Mix | U14 | | K4 500 | Final |
| 87 | Søn FM | 11:45 | P/G Mix | U12 | | K4 500 | Final |

Lunsj

| | | | | | | | |
|----|--------|-------|-------|-----|--|---------|-------|
| 88 | Søn EM | 12:15 | Damer | U18 | | K1 5000 | Final |
|----|--------|-------|-------|-----|--|---------|-------|

12:20 Premieutdeling G/J12

| | | | | | | | |
|----|--------|-------|--------|--------|--|---------|-------|
| 89 | Søn EM | 12:45 | Herrer | Senior | | K1 5000 | Final |
|----|--------|-------|--------|--------|--|---------|-------|

12:50 Premieutdeling G/J14

| | | | | | | | |
|----|--------|-------|--------|-----|--|---------|-------|
| 90 | Søn EM | 13:15 | Herrer | U18 | | K1 5000 | Final |
|----|--------|-------|--------|-----|--|---------|-------|

13:20 Premieutdeling G/J 16
13:45 Premieutdeling øvrige klasser

